



ISTITUTO COMPRENSIVO di RASTIGNANO

via Marzabotto, 35 - 40067 RASTIGNANO Frazione di Pianoro (BO)
Tel. 051 626.53.99 - Fax 051 626.54.00
Cod. Mecc. BOIC82900A - C.F. 91201320370 - www.icrastignano.edu.it
e-mail boic82900a@istruzione.it - PEC: boic82900a@pec.istruzione.it

SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO “MARGHERITA HACK”

REGOLAMENTO per lo svolgimento delle **SCIENZE MOTORIE**

1. L'insegnante va aspettato in classe.
2. Le lezioni si svolgeranno sia in palestra che eventualmente all'aperto.
3. Dall'aula alla palestra o all'esterno ci si muove in fila per due e non si corre.
4. Negli spogliatoi ci si cambia velocemente, tempo massimo 8 minuti. Gli alunni devono tenere un comportamento dignitoso, non urlare, non sporcare e tenere ordinate le proprie cose; se così non fosse verranno avvisate le famiglie e se ne terrà conto nella relativa valutazione di ogni singolo allievo. **IMPORTANTISSIMO RISULTA UTILIZZARE CORRETTAMENTE I SERVIZI IGIENICI** per fare in modo che tutti possano usufruirne nel modo più appropriato, rispettando le normali regole di comportamento civili e di igiene.
5. Per motivi di sicurezza, durante le lezioni è vietato indossare occhiali con lenti non infrangibili, orologi, braccialetti, anelli, collane, orecchini, che vanno tolti, per evitare incidenti ed infortuni. La scuola e l'insegnante **non sono responsabili** di eventuali rotture, danni e smarrimenti di oggetti. Si consiglia quindi di non portare denaro ed oggetti di valore.
6. L'uso del telefono cellulare è vietato; l'insegnante non è responsabile di eventuali rotture, danni e smarrimenti.

7. MATERIALE

Per partecipare alle lezioni occorrono: scarpe ginniche con suola pulita da usarsi esclusivamente in palestra, maglietta possibilmente bianca con nome e cognome dell'alunno/a, un paio di pantaloncini o “panta” adatti a svolgere attività motoria, una felpa per l'eventuale attività all'esterno, asciugamano e sapone o salviette umidificate per rinfrescarsi al termine della lezione. Questo abbigliamento deve essere cambiato al termine per rientrare in classe. Inoltre, è obbligatorio legare con elastico i capelli lunghi.

8. Quando si è impossibilitati a svolgere la lezione pratica occorre portare una giustificazione del genitore scritta sul quadernino delle comunicazioni. Quando un alunno avverte un malessere è tenuto ad avvisare immediatamente l'insegnante, che valuterà se esonerare l'alunno dall'attività motoria in quell'ora ed



ISTITUTO COMPRENSIVO di RASTIGNANO

via Marzabotto, 35 - 40067 RASTIGNANO Frazione di Pianoro (BO)
Tel. 051 626.53.99 - Fax 051 626.54.00
Cod. Mecc. BOIC82900A - C.F. 91201320370 - www.icrastignano.edu.it
e-mail boic82900a@istruzione.it - PEC: boic82900a@pec.istruzione.it

eventualmente avvisare la famiglia (ne sarà data comunicazione alla famiglia tramite quadernino da portare firmato la volta successiva per presa visione). I genitori sono pregati di comunicare per tempo eventuali problemi di salute che possano condizionare l'attività pratica (allergie, asma o altro).

9. Gli alunni che per motivi di salute più o meno gravi non possono partecipare all'attività pratica per tempi prolungati, devono fare richiesta di esonero totale o parziale al Dirigente scolastico allegando certificato medico; il Dirigente firma l'autorizzazione e ne dà copia al docente di Educazione fisica. Gli alunni esonerati sono comunque tenuti alla frequenza delle lezioni per tutto il periodo di esonero e saranno valutati con prove orali o scritte su argomenti concordati con l'insegnante, con compiti di giuria o arbitraggio, con aiuto nella formazione squadre e o con assistenza per un'attiva partecipazione allo svolgimento della lezione.

10. In caso di infortunio il docente si attiva per il soccorso immediato ed eventuale chiamata al 118; ne dà sempre informazione alla famiglia; presenta in segreteria la denuncia di infortunio. Nel caso in cui l'infortunio di lieve entità non sia rilevato dal docente, l'alunno è tenuto a segnalarglielo subito, per permettere di attivare la prassi sopra riportata. La famiglia è tenuta ad avvisare immediatamente la segreteria anche se si reca al pronto soccorso per traumi subiti dall'alunno in mattinata che sembravano non così importanti o che si sono palesati durante la giornata, ed entro due giorni è tenuta a consegnare le relative documentazioni (certificati, ticket, etc.) in segreteria.

11. Per svolgere attività fisica è necessario nutrirsi in modo adeguato, facendo una buona colazione e una merenda non in contrasto con le norme igienico-sportive (un piccolo panino o della frutta).

Non si può affrontare la lezione a **STOMACO VUOTO DALLA SERA PRECEDENTE.**

NON SI DEVONO MASTICARE GOMME O MANGIARE CARAMELLE.

12. Durante le lezioni l'insegnante utilizzerà piccoli e grandi attrezzi in uso in palestra ed anche attrezzatura non propriamente ginnica volta ad ottenere il raggiungimento degli obiettivi inseriti nella programmazione. Usare l'attrezzatura sportiva senza l'autorizzazione del docente è vietato ed inoltre, mai senza assistenza. Dopo l'uso gli attrezzi devono essere riposti con ordine nell'apposito deposito aspettando le indicazioni del docente. Gli alunni devono imparare a trasportare o a sistemare correttamente gli attrezzi sportivi leggeri. Avere rispetto del materiale è importante, il danneggiamento comporterà il risarcimento da parte del o dei responsabili.

13. L' insegnante comunica ai genitori episodi negativi riguardanti l'autocontrollo, i rapporti interpersonali, le dimenticanze, il mancato rispetto del materiale e degli arredi attraverso nota disciplinare sul registro elettronico e ricevimenti.

14. La palestra è un'aula didattica e quindi valgono le stesse regole di comportamento che sono in vigore in tutti gli ambienti scolastici, laboratori inclusi.

La Dirigente Scolastica